

Del Nacimiento HASTA los Seis Años Hacia el Crecimiento y Desarrollo

Por Favor
Pregunte

Los Bebés No
Pueden Esperar

Qué

La tabla ha sido escrita para padres, pero cualquiera que sabe o que trabaja con niños pequeños la encontrará útil.

Por qué

Esta tabla previa a un examen es una manera rápida de ayudarle a reconocer áreas de posibles problemas en la visión, oído y desarrollo de un niño. La tabla le ayudará a ver al niño por entero. Estará alerta al desarrollo del niño en las áreas de pensamiento, habilidades sociales, de oído, en sus actividades de habla y movimiento. Algunas habilidades de movimiento usan músculos menores (como los dedos), otras usan músculos mayores (como las piernas). Es importante estar pendiente de la visión y oído en los niños de todas las edades.

¡IMPORTANTE! Esta tabla es una manera rápida de ayudarle a mantenerse al tanto de la visión, oído y desarrollo de su niño, y no es la intención de que se tome como un examen de desarrollo, una evaluación o un análisis.

Cómo

Cada sección de edades indica actividades que la mayoría de los niños serán capaces de hacer en algún momento entre la primera y segunda edad de esa sección. Por ejemplo, a los 12 meses, la mayoría de los niños serán capaces de hacer todas las actividades indicadas en la sección de los 6 y 12 meses. Sin embargo, la mayoría de los niños no serán capaces de desempeñar todas estas actividades a los 6 meses de edad. Lo mismo es cierto de cada sección de edades. Por lo tanto, no se preocupe mucho si un niño no tiene la capacidad para hacer todas estas actividades al comienzo de un nivel de edad. Puesto que los niños se desarrollan en diferentes medidas, no sienta pánico solamente porque su niño parece atrasado en una actividad.

Lea las actividades indicadas bajo la edad del niño, y bajo visión y oído. Observe y escuche mientras el niño juega. ¿Puede el niño desempeñar las actividades? Es importante que el niño tenga el tiempo, el espacio y los materiales que necesita para cada actividad. Por ejemplo, no diga que el niño no puede dibujar una cara si no le da papel y lápiz o una crayola.

Puede ser que quiera observar y escuchar a un niño durante varios días, utilizando la tabla y anotando cualquier inquietud que pudiera tener. Si un niño, en el nivel alto de edad en una sección, no puede desempeñar todas las actividades, las familias pueden compartir sus observaciones con un profesional que pueda observar más de cerca el desarrollo de tal niño.

Cuándo

Observe y escuche al niño mientras juega. Está tratando de descubrir la manera cómo el niño es generalmente. **No use esta tabla cuándo el niño está enfermo, cansado o irritable.**

Qué Viene Enseguida

Si tiene alguna inquietud sobre el desarrollo de un niño, puede llamar a la Línea de Auxilio de Madres Sanas/Bebés Sanos (Healthy Mothers/Healthy Babies) cuyo número está indicado abajo, para obtener el nombre del Coordinador Líder de Recursos Familiares (FRC) en su localidad. Además, el doctor del niño, el departamento de salud o el distrito escolar, puede ayudar a las familias y a usted a ubicar alguna agencia cercana que pueda efectuar un examen más completo del desarrollo, la visión y/o el oído del niño.

Visión (vista) *Su niño...*

- ¿Hace contacto con su vista (le mira a sus ojos)?
- ¿Sigue con sus ojos el movimiento de un objeto?
- ¿Camina o gatea sin golpearse contra objetos en su camino?
- ¿Mira a las personas y a las cosas usando los dos ojos?
- ¿Sujeta los objetos a una distancia normal (después de los 6 meses de edad)?
- ¿Camina o gatea sin tropiezo cuando atraviesa sombras o lugares que lucen diferentes (alfombras, baldosas)?
- ¿Mira las personas y las cosas sin ponerse bizco/a o frunciendo los ojos (después de los 9 meses)?
- ¿Tiene los ojos claros, no rojizos ni acuosos?

Audición (oído) *Su niño...*

- ¿Demuestra estar consciente de sonidos en un hogar (teléfono, si tocan a la puerta, la televisión)?
- ¿Usa una voz que no es ni muy recia ni muy suave?
- ¿Juega con juguetes que hacen ruido (cascabeles, campanas)?
- ¿Imita sonidos (después de 1 año de edad)?
- ¿Usa la terminación de algunas palabras ("s" o "ando/endo" - después de 2 años de edad)?
- ¿Sigue instrucciones orales?
- ¿Mantiene el volumen en forma moderada en la radio o televisión?
- ¿Escucha sin dificultad los cuentos o historias, discos, o la televisión?
- ¿Habla de modo que la mayoría de las personas le pueden entender (si mayor de dos años y medio)?
- ¿Viene cuando le llama de otro cuarto (después de 2 años de edad)?

Funding by the Department
of Early Learning

Washington State Department of
Early Learning

Our web address is:
www.del.wa.gov/esit

DEL 11-002 SP (02/11)

Early Support
for Infants
and Toddlers



Family Health Hotline a program of
1.800.322.2588
711 (tty relay) • withinreachwa.org **WithinReach**

Del Nacimiento HASTA los Seis Años Hacia el Crecimiento y Desarrollo



Para Padres:

Como padre o madre, usted es la persona más importante en la vida de su niño/a. Es quien mejor le conoce. Si tiene alguna inquietud sobre el desarrollo de su niño, puede solicitar una evaluación. Por favor averigüe si tiene alguna pregunta o inquietud. Llame a Madres Sanas, Bebés Sanos (Healthy Mothers, Healthy Babies) al 1-800-322-2588, para obtener el nombre de un Coordinador de Recursos Familiares [Family Resources Coordinator (FRC)] en su localidad que pueda ayudarle.



Para Proveedores:

Los niños crecen y se desarrollan de diferentes maneras. Por favor trate de hablar con las familias de manera regular sobre el desarrollo de sus niños. Pregúnteles qué nuevas habilidades ha aprendido su niño/a, qué inquietudes podrían tener, y comparta sus propias observaciones. Dé a conocer a las familias que si tienen inquietudes, hay más información y ayuda disponibles llamando a Madres Sanas, Bebés Sanos (HM/HB). Ellos enviarán a la familia al Coordinador de Recursos Familiares (FRC) de la localidad donde viven. También puede llamar a HM/HB para obtener el nombre y número telefónico del FRC y compartir esta información directamente con la familia.

Nacimiento hasta los 3 Meses - *Su niño...*

- ¿Levanta su cabeza y pecho mientras yace en su estómago?
- ¿Mueve sus brazos y piernas con facilidad?
- ¿Sigue sus movimientos volviendo su cabeza de un lado a otro?
- ¿Toma la botella o pecho con facilidad y mama bien?
- ¿Se sobresalta o llora cuando escucha ruidos repentinos y recios?
- ¿Le mira, observa su rostro (cara)?
- ¿Hace sonidos de gorjeos y arrullos?
- ¿Sonríe respondiendo a sus sonrisas y a su voz?
- ¿Se calla fácilmente cuando le consuelan?

De 3 a 6 Meses - *Su niño...*

- ¿Juega con sus pies cuando yace de espaldas?
- ¿Levanta su cabeza y pecho poniendo su peso en sus manitas cuando yace en su estómago?
- ¿Mantiene su cabeza erguida y estable sin apoyo alguno?
- ¿Gira o se da vuelta de su estómago a su espalda y de su espalda a su estómago?
- ¿Juega con sus propias manitas tocando la una con la otra?
- ¿Se extiende para alcanzar un juguete?
- ¿Toma el juguete que esté a su alcance?
- ¿Vuelve su cabeza hacia el lugar de donde proviene algún sonido?
- ¿Hace una variedad de sonidos diferentes?
- ¿Se ríe a carcajadas?
- ¿Empieza a expresar agrados y desagrados?

De 6 a 12 Meses - *Su niño...*

- ¿Se levanta por sí mismo/a y se para con algo de ayuda?
- ¿Se sienta sin que le ayuden mientras juega con juguetes?
- ¿Transfiere objetos de una mano a otra?
- ¿Come por sí mismo/a alimentos que se pueden sostener en la mano?
- ¿Imita señales con la mano indicando “adiós”?
- ¿Le hace saber lo que necesita por medio de mociones y sonidos?
- ¿Imita sonidos de expresión con palabras (ba-ba/ga-ga)?
- ¿Espera su turno cuando está jugando con un adulto (acciones, sonidos, o expresiones faciales - del rostro)?
- ¿Le hace saber que comprende preguntas sencillas (“¿Quiere más?”)?
- ¿Reconoce a sus padres y los distingue de los extraños?

De 12 a 18 Meses - *Su niño...*

- ¿Camina por sí mismo/a?
- ¿Puede tomar objetos de tamaño pequeño (del tamaño de una pasa)?
- ¿Echa y saca objetos de una vasija?
- ¿Pone un objeto encima de otro?
- ¿Come por sí mismo/a utilizando una cuchara?
- ¿Puede decir dos o tres cosas diferentes además de “Mamá” o “Papá”?
- ¿Pide las cosas por medio de palabras?
- ¿Toma una taza y bebe derramando algo de su bebida?
- ¿Apunta y señala varias cosas o dibujos cuando uno se los nombra?

De 18 Meses a 2 Años - *Su niño...*

- ¿Sube y baja las escaleras mientras se le sujeta de la mano?
- ¿Garrapatea con un lápiz o lápiz de cera?
- ¿Mueve su cuerpo al son de la música?
- ¿Puede juntar dos palabras y expresarse (“más jugo”)?
- ¿Empieza a hacer preguntas (“¿jugo?” “¿adiós?”)?
- ¿Puede comer un emparedado (sandwich) por sí mismo/a sacando pequeños mordiscos?
- ¿Se quita los calcetines y los zapatos?
- ¿Mira los dibujos y retratos en los libros de cuentos e historietas junto a un adulto?
- ¿Hace decisiones sencillas como elegir un juguete entre varios (puzzles o camiones)?
- ¿Copia el juego de otro niño (vaciar arena, arrojar la pelota)?

De 2 a 3 Años - *Su niño...*

- ¿Camina bien, corre, se detiene, se levanta, y se encucilla?
- ¿Pone tres o más objetos el uno encima de otro?
- ¿Usa la cuchara y taza por sí mismo/a?
- ¿Puede seguir instrucciones de dos etapas (“Tome el libro y póngalo sobre la mesa”)?
- ¿Puede nombrar entre cinco y seis partes de su propio cuerpo?
- ¿Participa en conversaciones sencillas?
- ¿Responde a preguntas simples que empiezan con “¿Qué?” (¿Qué quiere para comer?)
- ¿Señala o nombra los objetos cuando se le dice su uso (¿Con qué bebe?)
- ¿Ayuda con quehaceres sencillos (recoger sus juguetes)?
- ¿Usa frases de 2 a 3 palabras en forma regular?

De 3 a 4 Años - *Su niño...*

- ¿Salta, corre, arroja, trepa o se sube, utilizando buen equilibrio?
- ¿Traza círculos, líneas y cruces, usando una crayola?
- ¿Usa juguetes y otros materiales para simular un juego?
- ¿Le gustan los libros con dibujos y fotos, y que alguien le lea cuentos?
- ¿Comprende palabras que le digan donde están las cosas (detrás, debajo, en, encima)?
- ¿Usa palabras que se comprenden fácilmente?
- ¿Pregunta con mucha frecuencia “¿Por qué?” y “¿Qué?”
- ¿Le gusta jugar con otros niños?
- ¿Espera su turno algunas veces?
- ¿Responde a preguntas sencillas de “¿Dónde?” y “¿Quién?”

De 4 a 5 Años - *Su niño...*

- ¿Da volteretas, baila, o juega otros juegos en que se utilizan los músculos grandes (por ejemplo las piernas)?
- ¿Brinca en un pie?
- ¿Dibuja un rostro que realmente parece rostro?
- ¿Se pone su ropa usando un poquito de ayuda?
- ¿Hace preguntas usando “¿Qué?”, “¿Dónde?”, “¿Quién?” y “¿Por qué?”
- ¿Pronuncia todos los sonidos de las letras excepto la “s, z, th, y r”?
- ¿Usa palabras que expresan tamaño y número (grande, muchos)?
- ¿Dice ambos, su nombre y apellido?
- ¿Le gusta jugar con niños de su misma edad?

Por Favor
Pregunte

Los Bebés No
Pueden Esperar