

Lista de verificación para elegir un cuidado de niños

¿Qué es importante para usted y su familia al elegir un cuidado de niños? ¿El costo? ¿El horario? ¿La calidad del cuidado? Puede ser útil llevar con usted esta lista de verificación cuando visite los diferentes lugares. Antes de visitarlos, seleccione de la lista de verificación las preguntas que son más importantes para usted, y hable de ellas durante su visita.

¿Qué hará mi hijo durante el día?

- ◆ ¿Hay actividades planificadas que ayudarán a que mi hijo aprenda (tranquilas y activas, en el interior y en el exterior)?
- ◆ ¿Tendrá tiempo mi hijo para correr, atrapar, arrojar y trepar todos los días?
- ◆ ¿Tienen tiempo los niños para jugar por sí mismos y tienen acceso a los juguetes y las actividades?
- ◆ ¿Es limitado el tiempo que se dedica a mirar televisión y a los juegos de computadoras?
- ◆ ¿Es el espacio cómodo, organizado, apto para niños y seguro?
- ◆ ¿Está el tiempo de descanso basado en las necesidades de cada niño (los bebés duermen según su propio horario, actividades tranquilas para los niños que no duermen la siesta)?
- ◆ ¿Hay numerosos libros adecuados para niños?
- ◆ ¿Hay libros disponibles en el idioma de los niños y para edades diferentes?
- ◆ ¿Se organizan rondas, momentos de historias, o lectura?
- ◆ ¿Se respetan las culturas de las familias en las actividades y las celebraciones?

¿Cómo se incluye a los padres?

- ◆ ¿Se me alienta a pasar tiempo como invitado durante un almuerzo o como voluntario?
- ◆ ¿Cómo me enteraré de lo que ocurrió durante el día que mi hijo pasó allí?
- ◆ ¿Me siento respetado como el primer y más importante maestro de mi hijo?

¿Estará mi hijo seguro y sano?

- ◆ ¿Hay suficientes miembros del personal para atender a todos los niños?
- ◆ ¿Son los juguetes y el equipamiento seguros y adecuados para la edad?
- ◆ ¿Está capacitado el personal en primeros auxilios y CPR (reanimación cardiopulmonar)?
- ◆ ¿Tiene el espacio autorizado protecciones para niños (suministros de limpieza guardados en un lugar alto, tomacorrientes eléctricos tapados, medicamentos bajo llave)?
- ◆ ¿Se lavan las manos con frecuencia, tanto los niños como el personal (antes de comer y después de usar el baño, sonar la nariz, cambiar pañales, jugar afuera)?
- ◆ ¿Se realizan simulacros de incendio periódicamente?
- ◆ ¿Parece segura el área de juego exterior?
- ◆ ¿Hay cerraduras en la puerta para mantener a los extraños afuera y a los niños adentro?
- ◆ Si mi hijo va a la escuela, ¿hay algún plan para llevarle hacia y desde la escuela de forma segura?
- ◆ ¿Existen normas para cuando un niño se enferma?
- ◆ ¿Con qué frecuencia se cambian los pañales?
- ◆ ¿Existe un plan de emergencia para ponerse en contacto con las familias?

¿Qué comerá mi hijo, y en qué momento?

- ◆ ¿Cuáles son las normas con respecto a los alimentos que se traen del hogar?
- ◆ ¿Se ofrecen a los niños comidas y refrigerios saludables?
- ◆ ¿Se respetan las elecciones, el apetito, las alergias y las restricciones religiosas o culturales de los niños?

¿Estoy de acuerdo con la política disciplinaria?

- ◆ ¿Establece el personal límites que son razonables, claros, coherentes y adecuados para la edad?
- ◆ ¿Emplea el personal un tono de voz tranquilo y redirige a los niños a otras actividades si surge un problema?
- ◆ ¿Qué ocurre cuando un niño golpea, muerde o acosa?



¿Qué apoyo tiene el personal?

- ◆ ¿Recibe el personal capacitación y educación continua?
- ◆ ¿Tiene el personal tiempos de descanso?
- ◆ ¿Tiene el personal tiempo para planificar actividades?

¿Tendrá mi hijo oportunidades de desarrollo aquí?

- ◆ ¿Se valoran las distintas culturas, orígenes étnicos y aptitudes?
- ◆ ¿El personal sonríe, habla, juega y escucha a los niños?
- ◆ ¿Fomenta el personal la creatividad y la independencia adecuada para la edad?
- ◆ ¿Abraza y mimba el personal a los bebés y niños pequeños a menudo, incluyendo mientras los alimentan?
- ◆ ¿Cuidarán las mismas personas a mi hijo en forma habitual?
- ◆ ¿Se consuela a los niños cuando es necesario?
- ◆ ¿Es este entorno luminoso, placentero y feliz?
- ◆ ¿Se DIVERTIRÁ mi hijo aquí?

¿Por qué debería elegir para mi hijo un cuidado de niños autorizado?

El Departamento de Aprendizaje Temprano (DEL por sus siglas en inglés) del Estado de Washington concede licencias a más de 7.000 proveedores de cuidado de niños en Washington. Existen tres tipos de cuidado de niños autorizado: centros de cuidado de niños; proveedores de cuidado de niños en hogar familiar (que ofrecen cuidado en sus hogares); y programas para niños en edad escolar.

Los establecimientos de cuidado de niños autorizados siguen las normas reguladoras estatales para asegurarse de que los niños estén en un entorno seguro y saludable.

Los proveedores autorizados:

- ◆ Se someten a controles de salud y seguridad realizados por el personal de DEL para garantizar que sus establecimientos sean seguros para los niños.
- ◆ Cuentan con capacitación en desarrollo infantil.
- ◆ Cuentan con capacitación en primeros auxilios y CPR (reanimación cardiopulmonar).
- ◆ Se someten a verificaciones de antecedentes penales para ellos mismos, el personal y los miembros del hogar en el caso de los proveedores de cuidado de niños en hogar familiar.
- ◆ Obedecen las normas estatales en cuanto a:
 - ◆ Cómo interactúan con los niños.
 - ◆ La proporción de personal con respecto a la cantidad de niños.
 - ◆ Qué se les enseña a los niños.
 - ◆ Cómo manipular y preparar alimentos de manera segura.
 - ◆ Cómo almacenar medicamentos, suministros de limpieza y otras toxinas de manera segura.
 - ◆ La seguridad de las áreas de juego interiores y exteriores.

¿Qué es Early Achievers?

Early Achievers, el Sistema de Calificación y Mejora de la Calidad de Washington, es un programa voluntario para que los proveedores de cuidado de niños autorizados obtengan una calificación con base en la calidad del cuidado que ofrecen a las familias.



Los proveedores de cuidado de niños que participan reciben entrenamiento y capacitación de forma gratuita para mejorar la calidad de sus programas, y **no hay ningún costo adicional para las familias.**

- ◆ Simplemente por participar en Early Achievers, los proveedores de cuidado de niños demuestran un compromiso hacia el mejoramiento de la calidad en el cuidado de los niños.
- ◆ Los proveedores y los programas son calificados con respecto a la instrucción, la capacitación del personal, el entorno y la participación de la familia para apoyar el éxito de los niños.
- ◆ Los proveedores tienen oportunidades de ganar becas que pagan las clases en la universidad y gastos relacionados.



Entérese más acerca de cómo elegir el cuidado de niños, cómo encontrar un cuidado de niños autorizado y cómo obtener ayuda para pagarlo en: www.del.wa.gov/care

Entérese más acerca de Early Achievers en: www.del.wa.gov/care/qris

Comuníquese con Child Care Aware de Washington a fin de obtener referencias para cuidado de niños autorizado en su comunidad: 1.800.446.1114 o www.wa.childcareaware.org

Verifique el estado de los proveedores autorizados a través de Child Care Check: www.del.wa.gov/check



P.O. Box 40970
Olympia, WA 98504-0970
Toll-free: 1.866.482.4325

www.del.wa.gov

¡El potencial de los niños es nuestro propósito!

¡Usted tiene una opción!
Una guía para encontrar cuidado de niños de calidad en el Estado de Washington

