

Majiran tahay?



Waa arin Suuragal ah in hergebku Kuugudhacey haddi aad dareemeeyso qando ama dhaxan aan caadi aheyn.

IYO

Qufac ama dhuunta kucuncuneyso.

Waa laga yaaba diif inuu sanku kaaga socdo, jir xanuun, madax xanuun, daalna dareento, shuban, iyo matagna kuugu dhacaan.

Hadii aad Cunugaaga Hergeb Ku aragto
Guriga haisaga nasto; banaanka haukaxeynin
Goortaad isbitaalka ukaxey mooyaane .

Warar Dheeraad ah waxaad kaheli kartaa boga internetka www.flu.gov
Ama So Wac 1 (800) CDC-INFO (232-4636)