

# Ayude a difundir INFORMACIÓN VERÍDICA sobre el ébola

Últimamente, el virus del Ébola ha figurado en las noticias, y es natural preocuparse. La medida más importante que puede tomar en este momento es conocer los datos sobre el ébola:

- El riesgo de que el público en general se infecte de ébola en este país es extremadamente bajo.
- En el estado de Washington, no hay casos de ébola confirmados.

## El ébola se transmite mediante el contacto directo con:

- Fluidos corporales de una persona que esté enferma de ébola o que haya muerto a causa de esta enfermedad (sangre, vómito, orina, heces, sudor, semen, saliva u otros fluidos).
- Objetos contaminados con el virus (agujas, equipamiento médico).
- Animales infectados (por medio del contacto con la sangre o los fluidos o carne infectada).

## El ébola NO se transmite mediante:

- El contacto casual.
- El agua.
- Los alimentos cultivados en los Estados Unidos.
- No hay evidencia concreta que compruebe que el ébola se transmite por el aire.

**Recuerde:** Alguien que tiene ébola **debe tener los síntomas** antes para transmitir la enfermedad a otros.

## ¿Qué puede hacer?

Las personas que no han estado en una área de África Occidental afectada por el ébola en los últimos 21 días o que no han estado en contacto cercano con un paciente enfermo de ébola (como las personas que conviven con los trabajadores de la salud que atienden a los pacientes con ébola) probablemente no estén en riesgo de contraer ébola.

Recuerde que no todas las personas de África Occidental tienen ébola.

Lo mejor que puede hacer es mantenerse informado sobre el ébola. Visite el sitio web del Washington State Department of Health (Departamento de Salud del Estado de Washington) [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

## Hechos acerca de ébola

### ¿Cómo se contrae el virus del ébola?

Contacto directo con:

- 1 Fluidos corporales de una persona enferma con ébola o que haya muerto de ébola (sangre, vómitos, orina, heces, sudor, semen, saliva, otros fluidos)
- 2 Objetos contaminados con el virus (jeringuillas, equipo médico)
- 3 Animales infectados (por contacto con sangre o fluidos de carne infectada)

### Síntomas iniciales

El contagio de ébola solo es posible después de que empiecen síntomas. Síntomas pueden aparecer de 2 a 21 días después de la exposición.

- Fiebre
- Dolor abdominal
- Dolor de cabeza
- Sangrar o tener moretones sin explicación
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor muscular

### ¿Cuándo es posible que alguien pueda esparcir la enfermedad a los demás?

Ébola solo se esparce cuando personas están enfermas.

Un paciente debe tener síntomas para esparcir la enfermedad a otros.



MONTH						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Después de 21 días, si una persona expuesta no desarrolla síntomas, no se enfermará con ébola.

