

ການກໍ່ສ້າງການມີສ່ວນນຳກັນໃນການເວົ້າ  
ແຊກແຊງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນນຳທ່ານຫມໍ່ຂອງລູກຂອງທ່ານ:

ເຄີ້ດລັບຈາກ  
ແລະສຳລັບພໍ່ແມ່



 Washington State Department of  
**Early Learning**

Early Support  
for Infants  
and Toddlers 



 Washington State Department of  
**Early Learning**

**Early Support  
for Infants  
and Toddlers** 

PO Box 40970  
Olympia, Washington 98504-0970

ໂທລະສັບ: 360-725-3500  
ແຟກຊ໌: 360-413-3482  
[www.del.wa.gov/esit](http://www.del.wa.gov/esit)

**ໃ**ນຖານະເປັນພໍ່ແມ່,ທ່ານຮູ້ຈັກລູກຂອງທ່ານດີກວ່າທຸກໆຄົນ.ທ່ານຮູ້ຈັກວ່າຈະຈະເຮັດໃຫ້ລາວຫົວແນວໃດ ແລະປອບໃຈລາວແນວໃດ.ທ່ານຮູ້ຈັກຄຸນນະພາບທີ່ດີທີ່ສຸດຂອງລາວວ່າແມ່ນຫຍັງແລະສິ່ງທີ່ລາວຕ້ອງການ.

ເພາະສະນັ້ນແລ້ວເມື່ອເວລາລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການເຂົ້າເຊກເຊຊງ,ທ່ານຈະຫລິ້ນບົດບາດໃຫຍ່ໃນການຊ່ວຍເຫລືອທ່ານຫມໍ້ຂອງລູກຂອງທ່ານໃຫ້ຮູ້ຈັກແລະເຂົ້າໃຈຄວາມເຂັ້ມແຂງແລະຄວາມຕ້ອງການຂອງລູກຂອງທ່ານ,ແລະການບໍລິການແນວໃດແດ່ຈະຊ່ວຍໄດ້ຫລາຍ.

ທ່ານສາມາດຮັກສາໃຫ້ທ່ານຫມໍ້ຂອງລູກຂອງທ່ານໃຫ້ຖືກແຮງບອກໄປນຳກ່ຽວກັບໂຄງການເຂົ້າເຊກເຊຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນ,ແຕ່ວ່າທ່ານອາດຈະຕ້ອງການໃຫ້ລາວກ່ຽວພັນນຳ. "ການມີສ່ວນນຳກັນໃນການເຂົ້າເຊກເຊຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນ" ລະຫວ່າງທ່ານຫມໍ້ແລະພໍ່ແມ່ບໍ່ໄດ້ເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆໄປໃນຕົວໂລດ.ຕາມທີ່ຈິງແລ້ວ,ຫລາຍໆເທື່ອທີ່ການມີສ່ວນນຳກັນທີ່ເປັນຜົນສຳເລັດທີ່ສຸດແມ່ນຍ້ອນພໍ່ແມ່-ທ່ານ-ໄດ້ເຮັດໃຫ້ມັນເກີດຂຶ້ນ!

ມັນມີຫລາຍອັນຕອນທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດເພື່ອຈະກໍ່ສ້າງຂະນິດຂອງການມີສ່ວນນຳກັນແລະຄວາມສົມພັນທີ່ທ່ານຕ້ອງການນຳທ່ານຫມໍ້ຂອງລູກຂອງທ່ານ. ປຶ້ມຄູ່ມືຫນ້າເອົາຄຳແນະນຳແລະແນວຄິດໃຫ້ສຳລັບການເລີ້ມຕົ້ນນຳທ່ານຫມໍ້ຄົນໃຫມ່ແລະສຳລັບການສົ່ງເສີມການມີສ່ວນນຳກັນທີ່ທ່ານມີຢູ່ແລ້ວອີກຄັ້ງ.

*\*ເພື່ອຄວາມສະດວກ,ຄຳວ່າ"ທ່ານຫມໍ້"ໄດ້ຖືກໃຊ້ແຕ່ວ່າແນວຄິດເຫລົ່ານີ້ຍັງສາມາດຊ່ວຍເຫລືອໄດ້ຫລາຍອີກຄັ້ງນຳຜູ້ໃຫ້ການປະຖົມພະຍາບານຄົນອື່ນໆຊື່ນວ່າຜູ້ຝຶກແອບບາຍພະຍາບານ,ຜູ້ຊ່ວຍທ່ານຫມໍ້,ແລະຄົນອື່ນໆ.*

## ການເລືອກເອົາທ່ານໝໍ

ອັນນີ້ແມ່ນຄຸນນະພາບທີ່ວ່າໄປບາງຢ່າງທີ່ຈະຊອກຫາ:

### ຄວາມຊຳນານແລະຄວາມຮູ້ການພະຍາຍາມ

ເຂົາເຈົ້າມີການຝຶກຝົນແລະຄວາມສົນໃຈໃນວິຊາສະເພາະທີ່ສຳຄັນຕໍ່ຄວາມຕ້ອງການຂອງລູກຂອງທ່ານບໍ່?

ທ່ານໝໍທີ່ມີຄວາມສົນໃຈພິເສດໃນການຈະເຮັນເຕີບໂຕຂອງເດັກນ້ອຍ,ຄວາມຕ້ອງການພິເສດ,ຫລືການກວດພະຍາດອັນຈະຈະຈົງອາດຈະເປັນພຽງແຕ່ສິ່ງທີ່ທ່ານຊອກຫາເທົ່ານັ້ນ.

### ປະສົບປະການ

ທ່ານໝໍໄດ້ປົວເດັກນ້ອຍຄົນອື່ນຜູ້ທີ່ມີການກວດພະຍາດຄ້າຍຄຽງກັນກັບລູກຂອງທ່ານຫລືສາລັບເດັກນ້ອຍຜູ້ທີ່ມີການຊຶ້ງຊ້າຫລືຄວາມເສັຽຊຶງຄະດ້ານການຈະເຮັນເຕີບໂຕໂດຍທົ່ວໄປບໍ່?

ຊະນິດຂອງປະສົບປະການອັນນີ້ຈະຊ່ວຍທ່ານໝໍຂອງທ່ານໃຫ້ຮູ້ຈັກເພີ່ມເຕີມອີກກ່ຽວກັບບ່ອນຊ່ວຍເຫລືອແລະການບໍລິການທີ່ອາດຈະເປັນໄປໄດ້ຊຶ່ງລູກແລະຄອບຄົວຂອງທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດນຳ.

### ຄວາມນັບຖືຊຶ່ງກັນແລະກັນແລະຄວາມຮູ້ສຶກຂອງຄວາມຕິດແທດກັນ

ລາວເຂົາເຖິງໄດ້ງ່າຍໆບໍ່?ລາວເຮັດໃຫ້ທ່ານຮູ້ສຶກສະບາຍໃຈບໍ່?ທ່ານມັກການສະແດງປະຕິກິຣິຍານຳລູກຂອງທ່ານບໍ່?ທ່ານເຊື່ອໃຈບຸກຄົນນີ້ບໍ່ນຳສຸຂະພາບຂອງລູກຂອງທ່ານ?

ທ່ານໝໍຄົນນຶ່ງອາດຈະແກ່ງກວ່າໃນອະແນງນຶ່ງຈາກຂະແນງນຶ່ງ.ການເລືອກເອົາທ່ານໝໍຈະຫມາຍຄວາມວ່າການສົມດູ

ນັ້ນກະໜ້າວ່າຄວາມຊຳນານທາງດ້ານວິຊາການ,ຄວາມຊຳນານດ້ານການເຮັດນຳຄົນ,ແລະປະສົບປະການ.

ທ່ານຕັດສິນວ່າທ່ານແລະລູກຂອງທ່ານຕ້ອງການຫຍັງໃນເວລາດຽວນີ້.ທ່ານຈະພົບເຫັນວ່າສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການນັ້ນຈະປ່ຽນແປງໄປເມື່ອອະຍະເວລາຜ່ານໄປ.

## ການກໍ່ສ້າງຄວາມສົມພັນ

### ການເປັນຜູ້ມີສ່ວນນຳກັນ

ຕັດສິນໃຈວ່າການມີສ່ວນນຳກັນຊະນິດໃດທີ່ທ່ານຕ້ອງການນຳທ່ານໝໍຂອງລູກຂອງທ່ານ.ທ່ານຢາກຈະໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຖືກກ່ຽວພັນນຳແນວໃດໃນການປະສານງານການປິ່ນປົວແລະການບໍລິການສຳລັບລູກຂອງທ່ານ?ບົດບາດແນວໃດທີ່ທ່ານຢາກໄດ້ໃນການທຳກັນຕັດສິນໃຈດ້ານການພະຍາຍາມແລະສຸຂະພາບ?

ບໍ່ວ່າການມີສ່ວນນຳກັນຊະນິດໃດທີ່ທ່ານມີຢູ່,ທ່ານຄວນຈະຮູ້ສຶກສະບາຍໃຈໃນການຖາມຄຳຖາມ,ແລກປ່ຽນຄວາມເຂົ້າໃຈຢ່າງຊາບຊຶ້ງຂອງທ່ານ,ແລະຮູ້ສຶກວ່າທ່ານແລະທ່ານໝໍເປັນພາກສ່ວນຂອງຄະນະທີມງານ.

ເມື່ອເປັນການຕອບຄືນ,ທ່ານຄວນຈະເປີດອົກເປີດໃຈຕໍ່ຄຳຖາມແລະຄວາມເຂົ້າໃຈເລິກຂອງທ່ານໝໍ,ແລະຮັບວ່າເຂົາເຈົ້າເປັນພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງຄະນະທີມງານຂອງລູກຂອງທ່ານ.

### ເປັນແບບຢ່າງທີ່ມີບົດບາດ

ສະແດງໃຫ້ເຫັນໂດຍຕົວຢ່າງວ່າທ່ານຢາກໃຫ້ຖືກເຮັດນຳແນວໃດແລະທ່ານຢາກໃຫ້ລູກຂອງທ່ານຖືກເຮັດນຳແນວໃດ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຢາກໃຫ້ຖືກຝັງ,ແລ້ວໃຫ້ເປັນຜູ້ຝັງທີ່ດີ,ອີກຄືກັນ.ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຢາກໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານທີ່ຈະພູມໃຈນຳລູກຂອງທ່ານ,ແລ້ວໃຫ້ສະແດງຄວາມພູມໃຈຂອງທ່ານໃນລູກຂອງທ່ານ.

### ໃຫ້ເຂົາໃຈ

ທ່ານໝໍສ່ວນຫລາຍແລ້ວຕ້ອງມີຫມາຍນັດພົບຕິດຕໍ່ກັນຢູ່ຕະລອດ,ທຸກໆ15ນາທີຫລືເວກວ່ານັ້ນອີກ.ຖ້າຫາກວ່າມັນຄ້າຍຄືວ່າທ່ານໝໍກຳລັງຝ້າວທີ່ຈະໄປພົບຫມາຍນັດຕໍ່ໄປ,ທ່ານອາດຈະຖືກຕ້ອງ!

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການເວລາເພີ່ມເຕີມ,ບອກໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຮູ້ຈັກແລະລາວຈະຍິນດີທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ໄດ້.ຈົ່ງເບິ່ງການເຮັດໃຫ້ໄດ້ດີທີ່ສຸດຈາກຫມາຍນັດສຳລັບແນວຄິດອັນດຈະຈົງໃນການໄດ້ເວລາເພີ່ມເຕີມ.

### ປ່ອຍໃຫ້ທ່ານໝໍໄດ້ຮູ້ຈັກລູກຂອງທ່ານຫມົດ

ເວົ້າກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ດີລວມທັງຄວາມກັງວົນຂອງທ່ານ.ແລກປ່ຽນຮູບແລະເນື້ອງຮາວຕ່າງໆເພື່ອວ່າເຂົາເຈົ້າສາມາດເຫັນຄຸນຄ່າແລະໄດ້ຮູ້ຈັກລູກຂອງທ່ານ.

### ສະແດງຄວາມຮູ້ບຸນຄຸນ

ເວົ້າວ່າຂອບໃຈ,ໂດຍຕົນເອງຫລືເປັນໜັງສື.ບອກໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຮູ້ຈັກວ່າແມ່ນຫຍັງຊ່ວຍເຫລືອໄດ້ຫລາຍແລະວ່າເຂົາເຈົ້າເຮັດວຽກໄດ້ດີ.

## ຢ່າສູ່ຄາດຫວັງເອົາຄວາມສົມບູນ

ຄວາມສົມບູນທຸກໆຢ່າງຈະມີເວລາທີ່ເປັນອຸປະສັກແລະອັນນີ້ຈະແມ່ນນຶ່ງໃນນັ້ນ.ໃຫ້ຍິນດີທີ່ຈະທຳການປ່ຽນແປງ,ຖ້າຕ້ອງການໃຫ້ຮັບຮູ້ວ່າທ່ານໝັ້ນຄົນ,ຄືກັນອີກ,ແລະຈົ່ງໃຫ້ໂອກາດແກ່ເຂົາເຈົ້າທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ທຸກຢ່າງດີຂຶ້ນ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານພູມໃຈສ່ວນຫລາຍແລ້ວນຳທ່ານໝັ້ນຂອງລູກຂອງທ່ານ,ແລ້ວມັນຈະຄຸ້ມຄ່າທີ່ຈະເຮັດວຽກຜ່ານຜ່າເວລາຫຍຸ້ງຍາກສັບສົນ.

ຈົ່ງເບິ່ງການຕັດສິນໃຈທີ່ຈະປ່ຽນທ່ານໝັ້ນສຳລັບຮາຍຮະອຽດກ່ຽວກັບວ່າເມື່ອໃດທ່ານຈະເລືອກທີ່ຈະທຳການປ່ຽນແປງ.

## ການຝຶກແອບການຕິດຕໍ່ທີ່ດີ

### ການສົນທະນາເວົ້າລົມກັນສອງທາງ

ໃຫ້ຄິດວ່າການຕິດຕໍ່ກັນນຳທ່ານໝັ້ນຂອງທ່ານເປັນການມີການສົນທະນາເວົ້າລົມກັນແບບມິດຕະພາບ,ນັບຖືກັນ.ອັນນັ້ນຫມາຍຄວາມວ່າມັນເປັນຫົນທາງສອງເສັ້ນແລະທ່ານທັງສອງຄົນຄວນຈະເອົາມານຳທ່ານຄຳຖາມຂອງທ່ານ,ຄວາມກັງວົນ,ຄວາມສຳເຮັດ,ແລະຄວາມຫວັງມາສູ່ການສົນທະນາເວົ້າລົມກັນ.

### ໃຫ້ແຈ່ມແຈ້ງກ່ຽວກັບວ່າຈະຕິດຕໍ່ກັນແນວໃດ

ຖາມທ່ານໝັ້ນຂອງທ່ານວ່າຈະຕິດຕໍ່ໄດ້ດີທີ່ສຸດແນວໃດກ່ຽວກັບການປົນປົວລູກຂອງທ່ານ.

ມັນຈະມີເວລາທີ່ດີໃນເວລາກາງວັນທີ່ຈະໄທຫາ?

ເຂົາເຈົ້າຢາກຈະໃຫ້ທ່ານເວົ້ານຳນາຍໝັ້ນຂອງທ່ານກ່ອນບໍ່ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ອນຫມາຍນັດພົບ?

ຈະມີສະພາບການແນວໃດຈັກເທື່ອບໍ່ເມື່ອເວລາທ່ານໝັ້ນຢາກໃຫ້ທ່ານໄທຫາເຂົາເຈົ້າຢູ່ເຮືອນ?

ທ່ານໝັ້ນຂອງທ່ານຍິນດີຮັບເອົາການຕິດຕໍ່ທາງອີເມລ໌ບໍ່ທາງແຟກຊ໌ເດ?ແນວອື່ນໆອີກ?

### ໃຫ້ຮູ້ສຶກສະບາຍໃຈກ່ຽວກັບການຕ້ອງການຄຳແນະນຳຮະຫວ່າງຫມາຍນັດພົບ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄວາມກັງວົນຮະຫວ່າງຫມາຍນັດພົບແລະຮູ້ສຶກວ່າທ່ານຕ້ອງການຫລີຢາກໄດ້ຄຳຕອບຈາກທ່ານໝັ້ນຂອງລູກຂອງທ່ານ,ຂໍໃຫ້ນາຍໝັ້ນອກໃຫ້ທ່ານໝັ້ນໄທມາຫາທ່ານ.

ອະທິບາຍວ່າທ່ານເປັນຫ່ວງຫລາຍກວ່າທັມມະດາ-ສຳລັບເຫດຜົນທີ່ທ່ານອາດຈະບໍ່ສາມາດອະທິບາຍໄດ້ເທື່ອ-ແລະທ່ານຂໍຂອບໃຈທີ່ຈະເວົ້ານຳເຂົາເຈົ້າໂດຍກົງໄລດ.

### ການສະຫ້ອນເຖິງ

ທ່ານສາມາດທີ່ຈະເວົ້າລົມນຳກ່ຽວກັບຄຳຖາມຫລືບັນຫາທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດຂອງທ່ານບໍ່?ຖ້າບໍ່,ມັນຈະບໍ່ເປັນຫຍັງບໍ່ສຳລັບທ່ານຫລືວ່າມີແຜນການແນວໃດບໍ່ທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຮາຍຮະອຽດທີ່ທ່ານຕ້ອງການ?

ທ່ານໄດ້ຮູ້ສຶກວ່າເປັນຜູ້ມີສ່ວນນຳກັນຢູ່ໃນຄະນະທີມງານປົນປົວສຸຂະພາບຂອງລູກຂອງທ່ານບໍ່?ມີແນວໃດແນວນຶ່ງທີ່ທ່ານຢາກຈະເຮັດແຕກຕ່າງເທື່ອຫນ້າ?

## ການຕັດສິນໃຈທີ່ຈະປ່ຽນທ່ານໝັ້ນ

ພໍ່ແມ່ສ່ວນຫລາຍຈະພູມໃຈນຳທ່ານໝັ້ນຂອງລູກຂອງເຂົາເຈົ້າ.ແຕ່ວ່າບາງເທື່ອທຸກຢ່າງມີແຕ່ຮູ້ສຶກວ່າບໍ່ຖືກຕ້ອງ.ອັນນີ້ແມ່ນຄຳຖາມບາງອັນທີ່ຈະຖາມຕົວທ່ານເອງ:

- ແນວທາງທີ່ຕ້ອງການດຳເນີນການໃຊ້ການໄດ້ສຳລັບທ່ານບໍ່?
- ທ່ານໝັ້ນມີເວລາວ່າງໄວ້ໃຫ້ເມື່ອເວລາທ່ານຕ້ອງການເຂົາເຈົ້າບໍ່?
- ທ່ານສັບສົນບໍ່ເຂົ້າໃຈຢູ່ເລື້ອຍໆບໍ່ກ່ຽວກັບຄຳແນະນຳແລະເປັນຫຍັງການປົນປົວບາງຢ່າງຈຶ່ງຖືກສິ່ງໃຫ້ເຮັດ?
- ທ່ານຮູ້ສຶກວ່າຄວາມກັງວົນຂອງທ່ານບໍ່ຖືກຖືວ່າຈຶ່ງຈັງບໍ່?ອັນນີ້ເຮັດໃຫ້ທ່ານຕັ້ງຄຳຖາມແລະສົງສັບຄວາມສຳນຶກຂອງທ່ານ,ຫລືທ່ານໝັ້ນຂອງທ່ານບໍ່?

ໃຫ້ຫມັ້ນໃຈໃນຄວາມຮູ້ສຶກຂອງທ່ານ.ຖ້າຫາກວ່າຄວາມສົມບູນຮູ້ສຶກວ່າບໍ່ຖືກຕ້ອງແລະທ່ານບໍ່ສາມາດທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ດີຂຶ້ນໄດ້,ແລ້ວໃຫ້ຮູ້ຈັກວ່າມັນເຖິງເວລາແລ້ວທີ່ຈະປ່ຽນທ່ານໝັ້ນ.

ໃຫ້ພະຍາຍາມເຮັດໄປໃນທາງດີ.

*"ຂອບໃຈສຳລັບທຸກໆຢ່າງທີ່ທ່ານໄດ້ເຮັດສຳລັບລູກຂອງຂ້າພະເຈົ້າ,ພວກເຮົາຂໍຂອບໃຈຫລາຍໆໃນເວລາທີ່ທ່ານໄດ້ໃຊ້ນຳພວກເຮົາ.ແຕ່ວ່າດຽວນີ້ມັນບໍ່ແມ່ນການເຫມາະສົມທີ່ດີທີ່ສຸດສຳລັບຄອບຄົວຂອງພວກເຮົາ-ຂ້າພະເຈົ້າຢາກຈະໃຫ້ລູກຂອງຂ້າພະເຈົ້າພົບກັບຄົນອື່ນອີກ."*

# ການກ່ຽວພັນທ່ານໝໍຂອງລູກ ຂອງທ່ານຢູ່ໃນໂຄງການເວົ້າ ແຊກແຊງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນ

ທ່ານໝໍສິນໃຈແລະຢາກຈະກ່ຽວພັນນຳຢູ່ໃນໂຄງການ  
ເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນຂອງເດັກນ້ອຍເຖິງຢ່າງໃດ  
ກໍຕາມ,ຕາຕະລາງເວລາທີ່ຫຍຸ້ງວຽກຫລາຍສາມາດກົດ  
ກັນຈາກການມີບົດບາດຈິງຈັງໄດ້.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານເຮັດເຖິງຈຸດທີ່ຈະລວມເອົາທ່ານໝໍຂອງ  
ເວົ້າໃນການຕັດສິນໃຈເອົາການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ່ມ  
ຕົ້ນຂອງເດັກນ້ອຍແລະຂໍເອົາທັດສະນະຂອງເວົ້າເຈົ້າ,  
ທ່ານອາດຈະພົບວ່າທ່ານໄດ້ກໍ່ສ້າງການມີສ່ວນນຳກັນໃນ  
ການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນ!

ອັນນີ້ແມ່ນຄຳແນະນຳບາງຢ່າງ:

## ແຈ້ງບອກ

ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໝໍຂອງທ່ານຢູ່ໃນລາຍຊື່ສິ່ງຫນັງສືຂອງ  
ໂຄງການຂອງລູກຂອງທ່ານທຸກໆຢ່າງ.

ຖືເອົາລາຍງານທີ່ທ່ານຢາກເວົ້າລົມໂດຍສະເພາະມານຳ  
ໃນເວລາມາຕາມໝາຍນັດ.

ເປັນສາຍຕໍ່ຮະຫວ່າງທ່ານໝໍແລະໂຄງການເວົ້າແຊກ  
ແຊງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນ-ແລກປ່ຽນຄຳຖາມແລະຄວາມກັງວົນ  
ກັບໄປກັບມາ.

## ເຊີນມາ

ຖາມເບິ່ງວ່າເວົ້າເຈົ້າຈະສາມາດມາຮ່ວມປະຊຸມເຮືອ  
ງແຜນການບໍລິການຄອບຄົວສ່ວນບຸກຄົນ (IFSP) ຫລື  
ການປະຊຸມຄະນະທີມງານອື່ນໆຈັກເທື່ອບໍ່.ຖາມເບິ່ງ  
ກ່ຽວກັບເວລາແລະສະຖານທີ່ດີທີ່ສຸດ.

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານອາດຈະຍິນດີທີ່ຈະມາຮ່ວມກອງປະຊຸມໃນ  
ວັນທີ່ບໍ່ໄດ້ຖືກເຮັດນັດໃຫ້ພົບຄົນເຈັບ,ໃນຕອນເຊົ້າທີ່ສຸດ,ຫລື  
ໃນທ້າຍຂອງມື້ເຮັດວຽກ.ຈັດການປະຊຸມຢູ່ຫ້ອງການຂອງທ່ານ  
ໝໍຂອງທ່ານຈະເຮັດໃຫ້ງ່າຍຂຶ້ນທີ່ຈະໃຫ້ເວົ້າເຈົ້າກ່ຽວພັນນຳ.

# ການເຮັດໃຫ້ໄດ້ຫລາຍທີ່ສຸດ ຈາກໝາຍນັດພົບ ການເຮັດໝາຍນັດ

ເຮັດໝາຍນັດການຢ້ຽມຢາມທ່ານໝໍໃສ່ໝາຍນັດ  
ທຳອິດຂອງມື້ຫລືຫລັງຈາກກິນອາຫານທ່ຽງໂລດຖ້າ  
ຫາກວ່າທ່ານຢາກຕັດເວລາລໍຖ້າລົງ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄຳຖາມຫລືຄວາມກັງວົນທີ່ອາດຈະ  
ໃຊ້ເວລາຫລາຍກວ່າປົກກະຕິ,ຂໍໃຫ້ພະນັກງານຂອງຫ້ອງ  
ການທີ່ຈະເຮັດໝາຍນັດດົນນານກວ່າ.ທ່ານໝໍຂອງ  
ທ່ານແລະພະນັກງານຈະຂອບໃຈໃນການແຈ້ງບອກ  
ລ່ວງຫນ້າແລະທ່ານຈະຮູ້ສຶກເຫລືອໃຈຫນ້ອຍກວ່າກ່ຽວ  
ກັບການບໍ່ມີເວລາພຽງພໍ.

## ການກະຕຽມ

ໃຫ້ຄິດວ່າທ່ານຢາກໄດ້ຫຍັງແຕ່ຈາກໝາຍນັດອັນນີ້  
ໄວ້ລ່ວງຫນ້າ:

- ເຮັດລາຍການຂອງຄຳຖາມຂອງທ່ານ,ຄວາມກັງວົນ,  
ແລະຮາຍຮະອຽດອື່ນໆທີ່ທ່ານຢາກຈະເວົ້າລົມກັນ.
- ມັນບໍ່ເປັນຫຍັງທີ່ຈະເອົາສິ່ງທີ່ບໍ່ຄ້າຍວ່າຈະກ່ຽວຂ້ອງ  
ນຳສຸຂະພາບແຕ່ວ່າຍັງສຳຄັນຕໍ່ທ່ານແລະລູກຂອງທ່ານ.
- ຕັດສິນໃຈວ່າແມ່ນຫຍັງຢູ່ໃນລາຍຊື່ຂອງທ່ານທີ່ສຳຄັນ  
ທີ່ສຸດສຳລັບທ່ານ.

ຖາມທ່ານໝໍຖ້າຫາກວ່າເວົ້າເຈົ້າຢາກໄດ້ໂກປີຂອງຄຳ  
ຖາມແລະຄວາມກັງວົນຂອງທ່ານລ່ວງຫນ້າ.ສິ່ງອີເມລ໌,  
ສິ່ງທາງແຟນຊີ,ຫລືເອົາລາຍການຂອງທ່ານປະໄວ້ໃຫ້ກ່ອນ  
ໝາຍນັດອາດຈະໃຫ້ເວລາເພີ່ມເຕີມສຳລັບທ່ານໝໍເພື່ອຈະກ  
ະຕຽມຄຳຕອບທີ່ຄົບຖ້ວນກວ່າຕໍ່ຄຳຖາມຂອງທ່ານ.



## ການເຂົ້າຮ່ວມນຳ

ເອົາລາຍຊື່ຂອງຄຳຖາມແລະຄວາມກັງວົນຂອງທ່ານໃຫ້ໃນ ເວລາເລີ່ມຕົ້ນຂອງຫມາຍນັດພົບ.ທ່ານຫມໍ້ອາດຈະມີລາຍ ການຂອງເຂົາເຈົ້າເອງສຳລັບສິ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າຢາກຈະເຮັດໃຫ້ ແລ້ວໃນຮະຫວ່າງການຢ້ຽມຢາມ.ທັງສອງຄົນ,ທ່ານອາດຈະ ຕ້ອງໄດ້ຕັດສິນໃຈວ່າຈະເວົ້າລົມຫຍັງນຳກັນໃນຮະຫວ່າງ ຫມາຍນັດພົບອັນນີ້ແລະທ່ານຈະເວົ້າຫຍັງໃນເວລາຕໍ່ໄປ.

ທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງສາມາດເຮັດໄປໄດ້ໃນໂຕເອງໃນຮະຫວ່າງຫມາຍ ນັດພົບຊຶ່ງມັນຈະຍາກທີ່ຈະຈິໄດ້ທຸກໆຢ່າງທີ່ຖືກເວົ້າກັນມາ. ອັນນີ້ແມ່ນແນວຄິດບາງຢ່າງເພື່ອຈະຊ່ວຍນຳການຈື່ຈຳ:

- ຈົດບັນທຶກ.ໃຊ້ປື້ມບັນທຶກຫົວຮຽນກັນເພື່ອຈະຂຽນຄຳ ຖາມຂອງທ່ານແລະຄຳຕອບໃນຫມາຍນັດທຸກໆເທື່ອ.ອັນ ນີ້ຈະເຮັດໃຫ້ງ່າຍຂຶ້ນເພື່ອຈະເກັບກຳຮາຍຮະອຽດທຸກໆ ຢ່າງໃນເວລາຜ່ານໄປ.
- ພາຄົນໃດຄົນນຶ່ງມານຳຜູ້ທີ່ສາມາດຊ່ວຍຝັງແລະຈົດບັນທຶກ -ແລະຢູ່ນຳເພື່ອຈະຊຸມຊຸ່ວຍເຫລືອທ່ານ,ຖ້າຕ້ອງການ.
- ຖາມເບິ່ງວ່າທ່ານຈະສາມາດອັດສຽງການເວົ້າລົມ ກັນຂອງທ່ານໄດ້ຫລືບໍ່.

ບາງເທື່ອທ່ານອາດຈະຕ້ອງໄດ້ເອົາການເວົ້າລົມກັນກໍ່ ບຄືໄປຫາຄວາມກັງວົນຂອງທ່ານ.ອັນນີ້ແມ່ນຫົນທາງ ບາງຢ່າງເພື່ອຈະເຮັດອັນນີ້:

- ຖາມຄຳຖາມ."ເຈົ້າຈະແນະນຳແນວໃດກ່ຽວກັບ..."
- ເວົ້າເຮືອງຮາວກ່ຽວກັບສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງທີ່ເກີດຂຶ້ນຢູ່ໃນ ຊີວິດຂອງລູກຂອງທ່ານຊຶ່ງທ່ານຢາກຈະເວົ້າກັນ. "ໃນມື້ກ່ອນນີ້ໃນເວລາປະຊຸມ IFSP..."

- ພຽງແຕ່ປ່ຽນຫົວເຮືອງ."ອີກອັນນຶ່ງອ້ອຍຢາກເວົ້າ ນຳເຈົ້າກ່ຽວກັບ..."
- ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຫມໍ້ຂອງທ່ານເອົາຮາຍຮະອຽດໃຫ້ ທ່ານທີ່ຫຍັງຍາກຫລືຍາກທີ່ຈະເວົ້າໃຈ,ຖາມເບິ່ງວ່າ ທ່ານຈະສາມາດໂທມາຫາເຂົາເຈົ້ານຳຫລັງໄດ້ຫລືບໍ່ ເພື່ອຈະຖາມຄຳຖາມຂອງທ່ານໃຫມ່.
- ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຫມໍ້ຂອງທ່ານບໍ່ສາມາດມາຮ່ວມ ການປະຊຸມ IFSP, ຂໍເອົາຄຳແນະນຳແລະຄວາມ ເຫັນລ່ວງຫນ້າ.

*"ອັນນີ້ແມ່ນສິ່ງທີ່ອ້ອຍຈະຖາມເອົາໃນການປະຊຸມ IFSPຂອງລູກຂອງອ້ອຍ. ທ່ານຄິດວ່າແນວໃດ?"*

ບອກຄວາມເຫັນທ່ານຫມໍ້ຂອງທ່ານໃຫ້ຄະນະທີມງານIFSP ຝັງ.

ທ່ານຫມໍ້ຂອງທ່ານສາມາດເປັນພັນທະມິດຂອງທ່ານ ໃນການຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໃຫ້ໄດ້ຮັບການບໍຣິການທີ່ ທ່ານເຊື່ອວ່າລູກຂອງທ່ານຕ້ອງການ.

- ເວົ້ານຳເຂົາເຈົ້າກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ທ່ານຄິດວ່າແມ່ນຕ້ອງການ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຫມໍ້ຂອງທ່ານຕ້ອງການ,ຂໍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າ ຂຽນຫນັງສືໄປຫາຄະນະທີມງານIFSPເພື່ອຈະອະທິ ບາຍຄຳແນະນຳຮ່ວມກັນຂອງທ່ານ.
- ຖາມທ່ານຫມໍ້ຂອງທ່ານວ່າສະມາຊິກຂອງຄະນະ ທີມງານສາມາດໂທຫາເຂົາເຈົ້າໄດ້ຫລືບໍ່ເພື່ອຈະ ເວົ້າລົມເຮືອງການແນະນຳ.

## ຂ່າວຄົບຫນ້າ

ໃນຮະຫວ່າງການຢ້ຽມຢາມເດັກນ້ອຍແຂງແຮງຫລື ຫມາຍນັດພົບອື່ນໆ,ບອກທ່ານຫມໍ້ຂອງທ່ານກ່ຽວກັບຜົນ ຄົບຫນ້າທີ່ລູກຂອງທ່ານໄດ້ເຮັດມາຢູ່ໃນໂຄງການເວົ້າ ແຂກແຂງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນ.ຖາມທຸກໆຄຳຖາມແລະແລກ ປ່ຽນຄວາມກັງວົນຕ່າງໆທີ່ທ່ານອາດຈະມີຢູ່ກ່ຽວກັບ ການບໍຣິການ.

ທາງທີ່ມ່ວນແລະຈື່ຈຳໄວ້ໄດ້ອີກທາງນຶ່ງເພື່ອຈະແຈ້ງຂ່າວຄົບ ຫນ້າໃຫ້ທ່ານຫມໍ້ແມ່ນທີ່ຈະສິ່ງຮູບຂອງລູກຂອງທ່ານໃຫ້ໃນ ບາງຄັ້ງບາງຄາວພ້ອມທັງບັນທຶກເວົ້າເຖິງຜົນຄົບຫນ້າຂອງ ເຂົາເຈົ້າ.

*"ອັນນີ້ແມ່ນລູກສາວຂອງອ້ອຍກຳລັງມ່ວນ ຊຶ່ນໃນເວລາກິນເຂົ້າແລງ.ໃນການເວົ້າ ແຂກແຂງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນ,ອ້ອຍໄດ້ຮຽນຮູ້ວ່າ ຈະຊຸກຢູ່ສິ່ງເສີມໃຫ້ລາວກິນອາຫານໄຕະ ຫລາຍກວ່າເກົ່າໄດ້ແນວໃດ.ລາວບໍ່ອັດປາກ ແລະຮ້ອງໃຫ້ອີກແລ້ວໃນເວລາເຫັນອາ ຫານແລະອ້ອຍບໍ່ເປັນຫວ່ງນຳການຈະເຮັນ ເຕີບໂຕຂອງລາວຫລາຍປານໃດ.ການເວົ້າ ແຂກແຂງແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນໄດ້ຊ່ວຍເຫລືອອ້ອຍໃຫ້ ມີຄວາມສັມພັນດີກວ່າເກົ່ານຳລູກສາວຂອງ ອ້ອຍແລະຊ່ວຍເຫລືອຄອບຄົວຂອງອ້ອຍ,ອີກ ຄືກັນ-ເວລາກິນເຂົ້າບໍ່ແມ່ນສະນາມຣົບອີກ ແລ້ວຂອບໃຈສຳລັບການສິ່ງຕໍ່!"*

# ການເປັນຜູ້ອູ່ມອູສະນັບສະນູນສຳລັບ ການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນ

ທ່ານເຫັນຄຸນຄ່າຂອງການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນບໍ່ທ່ານ  
ຫວັງວ່າລູກຂອງທ່ານຖືກສົ່ງມາຫາໂອກາດນີ້ບໍ່ທ່ານຄິດວ່າ  
ທ່ານໝັ້ນຕ້ອງການຢາກຮູ້ຈັກເພີ່ມເຕີມອີກບໍ່ກ່ຽວກັບການ  
ເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນ?ທ່ານຢາກເປັນຜູ້ອູ່ມອູສະນັບສະ  
ນູນການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນບໍ່?

ພໍ່ແມ່ສ່ວນຫລາຍແລ້ວເປັນຜູ້ອູ່ມອູສະນັບສະນູນທີ່ມີປະສິດທິ  
ພາບທີ່ສູງ.ທ່ານມີປະສົບປະການສ່ວນຕົວແລະເລື່ອງຮາວຊີວິດ  
ຕົວຈິງທີ່ຈະເວົ້າໃຫ້ຝັງ-ທ່ານສາມາດທຳຄວາມແຕກຕ່າງໄດ້.

ອັນນີ້ແມ່ນອັນຕອນງ່າຍໆທ່ານຢາກຢ່າງທີ່ທ່ານສາມາດທີ່ຈະ  
ເຮັດໄດ້ເພື່ອຈະແຈກຢາຍຂ່າວກ່ຽວກັບຄວາມສຳຄັນຂອງ  
ການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນ:

## ຈະເວົ້ານຳໃຜ...

ເລີ້ມຕົ້ນນຳກຸ່ມຄົນທີ່ຄຸ້ນເຄີຍແລະເປັນໝູ່ໄດ້-ບອກ  
ຄອບຄົວຂອງທ່ານແລະໝູ່ເພື່ອນກ່ຽວກັບການເວົ້າ  
ແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນແລະວ່ານັ້ນໄດ້ຊ່ວຍລູກແລະ  
ຄອບຄົວຂອງທ່ານໄດ້ຢ່າງໃດ.

ເອົາຂ່າວອັນນີ້ເວົ້າສູ່ທ່ານໝັ້ນຂອງລູກຂອງທ່ານຝັງ.ແລະ  
ແລ້ວສະເໜີທີ່ຈະເວົ້າຂ່າວອັນນີ້ນຳຄົນອື່ນຢູ່ໃນບ່ອນເຮັດ  
ວຽກຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ເວົ້າຮ່ວມສະພາປະສານງານຮະຫວ່າງຫ້ອງການໃນເທສ  
ບານທ້ອນຖິ່ນຂອງທ່ານ.ທ່ານຈະພົບກັບຄົນອື່ນຜູ້ທີ່ເວົ້າ  
ສູ່ກັນຝັງເລື່ອງຄວາມຮູ້ສຶກມັກຂອງທ່ານສຳລັບການເວົ້າ  
ແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນ.ຖາມນຳຜູ້ປະສານງານຊ່ວຍເຫລືອ  
ຄອບຄົວ (FRC) ຂອງທ່ານວ່າຈະເວົ້າຮ່ວມນຳໄດ້ແນວໃດ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ມີໃຜທ່ານສາມາດໂທຫາເລກ1-800-322-2588

(ສາຍດ່ວນເລື່ອງສຸຂະພາບຄອບຄົວ) ແລະຖາມຫາຜູ້ນຳ  
ຂອງຝ່າຍຜູ້ໃນເທສບານຂອງທ່ານ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມັກເວົ້ານຳສາທາຣະນະຂຶ້ນ,ທ່ານຈະ  
ຄິດພິຈາຣະນາທີ່ຈະເປັນຄະນະກັມມະການພໍ່ແມ່ແລະ  
ທຳການສະແດງແນະນຳເປັນທາງການ.

## ຈະເວົ້າຫຍັງແດ່ໃນເວລາສະແດງແນະນຳ...

ຄົນບາງຄົນຢາກຈະໄດ້ຍິນເລື່ອງການພົບເຫັນໃນການ  
ຄົ້ນຄ້ວາກ່ຽວກັບການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນ.ສຳລັບ  
ຄົນສ່ວນຫລາຍແລ້ວ,ເລື່ອງຮາວສ່ວນຕົວແມ່ນສິ່ງທີ່ຊ່ວຍ  
ພວກເຮົາໃຫ້ເວົ້າໃຈວ່າໂຄງການທຳຄວາມແຕກຕ່າງ  
ໄດ້ຢ່າງໃດໃນຊີວິດປະຈຳວັນຂອງເດັກນ້ອຍແລະຄອບຄົວ.  
ເລື່ອງຮາວແມ່ນສິ່ງທີ່ປຸກລູກພວກເຮົາໃຫ້ທຳການປ່ຽນ  
ແປງໃຫ້ດີກວ່າເກົ່າ.

ເລື່ອງຮາວຫລືຕົວຢ່າງອັນໃດແດ່ທີ່ທ່ານຢາກຈະເວົ້າສູ່  
ກັນຝັງຊຶ່ງນຳມາເປັນຊີວິດຊີວາຂຶ້ນມາໃນຈຸດການຄົ້ນ  
ຄ້ວາຕໍ່ລິງໄປນີ້ແນວນຶ່ງຫລືຫລາຍແນວນຶ່ງ?

## ການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນຊ່ວຍຄອບຄົວ ໃຫ້ປັບຕົວແລະທຳງານ.

ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອທີ່ລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບທຳຄວາມແຕ  
ກຕ່າງໃຫ້ຄອບຄົວຂອງທ່ານໄດ້ແນວໃດ?ມັນລຸດຜ່ອນ  
ຄວາມຕຶງຄຽດແລະຄວາມເປັນຫວັງບາງຢ່າງບໍ່ທ່ານ  
ໄດ້ຮຽນຮູ້ແນວໃດແດ່ທີ່ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ທ່ານຮູ້ສຶກດີຫລາຍກ່ຽວ  
ກັບຄວາມສຳຄັນຂອງທ່ານນຳລູກຂອງທ່ານ?

## ການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນຊ່ວຍເດັກນ້ອຍບັນ ລຸເບົ້າຫມາຍອາດເປັນໄປໄດ້ຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ຄວາມຫວັງຂອງທ່ານສຳລັບລູກຂອງທ່ານແມ່ນຫຍັງ  
ແດ່?ການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນໄດ້ຊ່ວຍແລະ

ຈະຊ່ວຍໄດ້ແນວໃດແດ່?

## ໂຄງການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນທີ່ໃຊ້ໄດ້ ຜົນດີທີ່ສຸດເລີ້ມຕົ້ນແຕ່ທຳອິດ.

ຄວາມກັງວົນເປັນຫວັງແຕ່ທຳອິດຂອງທ່ານກ່ຽວກັບລູກ  
ຂອງທ່ານແມ່ນຫຍັງແດ່?ທ່ານໝັ້ນໄດ້ຕອບແນວໃດຫລື  
ທ່ານຢາກໃຫ້ລາວຕອບແນວໃດ?ຈົ່ງອະທິບາຍວ່າFRC  
ຊ່ວຍຄອບຄົວໄດ້ແນວໃດໃນການຊອກເອົາການບໍຣິການ,  
ບ່ອນຊ່ວຍເຫລືອ,ການອອກເງິນຫຼິ້ນ,ແລະຮາຍຣະອຽດຕິດຕໍ່.

## ໂຄງການທີ່ໃຊ້ໄດ້ຜົນດີທີ່ສຸດກ່ຽວພັນນຳພໍ່ແມ່.

ທ່ານໄດ້ກ່ຽວພັນນຳແນວໃດທ່ານມັກຫຍັງແດ່ກ່ຽວກັບມັນ?  
ຂ່າວສານສຳຄັນ:ການເວົ້າແຊກແຊງແຕ່ເລີ້ມຕົ້ນທຳງານ  
ໄດ້ດີສຳລັບເດັກນ້ອຍແລະຄອບຄົວ,ເພາະສະນັ້ນແລ້ວ  
ກະຊຸນາອ່ານ,ເດັກນ້ອຍບໍ່ສາມາດລິ້ຖ້າໄດ້.

ເພື່ອຮາຍຣະອຽດເພີ່ມເຕີມ:

### Early Support for Infants and Toddlers

Department of Early Learning  
PO Box 40970 • Olympia WA 98504-0970  
Phone (360) 725-3500 • Fax (360) 413-3482  
www.del.wa.gov/esit

### Family to Family Health Information Center - A program of PAVE

Family Voices of Washington  
Phone (253) 565-2266 • (800) 572-7368  
www.familyvoicesofwashington.com  
www.wapave.org



ການແບ່ງແຍກຊົນຊັ້ນວັນນະໄດ້ຖືກ  
ຫວງຫ້າມຢູ່ໃນທຸກໆໂຄງການແລະ  
ກິຈະກຳ. ບໍ່ມີຄົນໃດຈະຖືກຍົກເວັ້ນໂດຍ  
ອີງໃສ່ພື້ນຖານຂອງຜິວພັນ, ສີສັນ,  
ສາສະນາ, ລັດທີ່, ຕຸ້ຍຊາດຕັ້ງເດີມ,  
ເພດ, ອາຍຸຫລືຄວາມເສັຽອີງຄະ.

 Washington State Department of  
**Early Learning**

Early Support  
for Infants  
and Toddlers 

PO Box 40970 • Olympia WA 98504-0970  
Phone (360) 725-3500 • Fax (360) 413-3482  
[www.del.wa.gov/esit](http://www.del.wa.gov/esit)